



ESPECIALIZACIÓN EN PEDAGOGÍA MILITAR UNIDAD CURRICULAR: HERRAMIENTAS DE APRENDIZAJE FACILITADORA: MSC. ALICIA MARIÑO

PARTICIPANTES:

ÁLVAREZ SÁNCHEZ MARLON
CABRERA DE PEÑA JAQUELINE
FIGUEIRA NURAIDA
LINAREZ GEASTERLI



¿Qué es la inteligencia?

“Conjunto de habilidades para dar respuestas nuevas de solución a los retos que plantea el medio ambiente”.



¿Qué son las emociones?

Las emociones son los estados anímicos que manifiestan una gran actividad orgánica, que refleja en los comportamientos externos e internos.

(Robert Plutchik)



¿Qué es la inteligencia emocional?



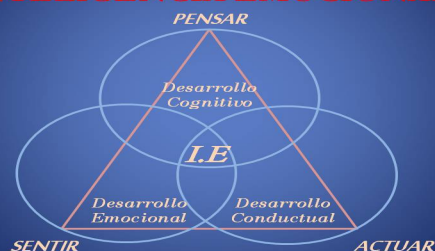
Inteligencia Emocional

“Es la capacidad de reconocer nuestros propios sentimientos y los ajenos, motivarnos y manejar bien las emociones en nosotros mismos y en nuestras relaciones”

DANIEL GOLEMAN

Daniel Goleman (1995): “es la capacidad de comprender emociones y conducirlas, de tal manera que podamos utilizarlas para guiar nuestra conducta y nuestros procesos de pensamiento, para producir mejores resultados”.

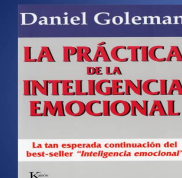
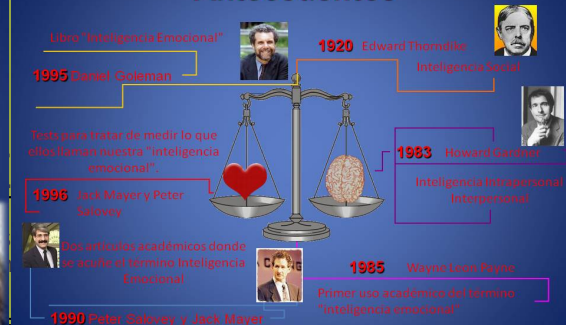
CAMPOS DE DESARROLLO INTELIGENCIA EMOCIONAL



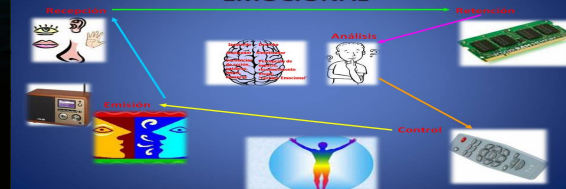
IMPORTANCIA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL



Antecedentes



PRINCIPIOS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL



Componentes de la Inteligencia Emocional

